



Information till vårdnadshavare för ledare i en skolidrottsförening.

Skolidrottsförbundet i Skånes verksamhetsidé är att låta barn och unga ta ansvar för sin organisation och verksamhet. I intressanta och spännande aktiviteter som leds av unga läggs grunden för god hälsa och demokratiska värderingar.

Vad är en skolidrottsförening?

En skolidrottsförening, ofta förkortat skol-IF, är barn och ungas egen förening. En skol-IF strävar efter att ge alla barn och unga en möjlighet till en enkel, rolig och kostnadsfri fysisk aktivitet där unga leder unga.

En skolidrottsförening finns i anslutning till skolan och aktiviteterna sker utanför ordinarie lektionstid, exempelvis på raster, vid skoldagens slut eller på helger/lovdagar. Aktiviteterna kan vara nästan vad man vill. Det viktiga är att man rör på sig, att alla kan vara med samt att det är ungdomarna som själva leder aktiviteten. Även om föreningarna finns i anslutning till skolan så är det inte rektorn eller läraren som bestämmer, utan föreningens medlemmar. Föreningen är helt fristående från skolan men båda parter gynnas av ett samarbete.

Precis som alla idrottsföreningar i Sverige ska en skolidrottsförening styras demokratisk, det betyder att:

- Alla som vill är välkomna på aktiviteter som medlemmar
- Styrelsen röstas fram av medlemmarna
- Föreningen följer förbundets regler
- Medlemmarna har möjlighet att påverka föreningens utveckling och inriktning
- Allt som händer i organisationen är öppet för medlemmarna

En skolidrottsförening behöver också lägga tid på administration och ekonomi, vilket ligger till grund för att föreningen ska ha kraft och möjlighet att utvecklas och skapa roliga aktiviteter. Det är framför allt administrationen och ekonomin som vuxen (kallat PFU) stöttar föreningen med. Allt annat i föreningen leds av ungdomar, som skapar rörelseglädje för andraunga. Till skillnad från många andra idrottsföreningar ligger inte fokus i en skol-IF på vem som är vinnare eller förlorare. Alla aktiviteter ska ha fokus på rörelseglädje och gemenskap. Det viktigaste är att alla känner sig välkomna, både inför, under och efter aktiviteterna.

En väl fungerande skol-IF kännetecknas av följande fyra punkter

Styrelse bestående av unga som stöts av vuxen (PFU)	Medlemmarna utbildas i föreningslära och ledarskap
Skapar former för demokrati och medlemsinflytande	Erbjuder kvalitativa, regelbundna & varierande aktiviteter

M: skane@skolidrott.se
W: www.skolidrott.se/skane

Instagram: [skolidrottsforbundetiskane](https://www.instagram.com/skolidrottsforbundetiskane)
Kort film om oss: vimeo.com/skanesskolif